

Z.C DE STELLE
UITNODIGING SPRINTKAMPIOENSCHAPPEN 2020
OP ZATERDAG 12 SEPTEMBER 2020 IN STELLENDAM

Beste leden,

Op **zaterdag 12 september** a.s. zullen de sprintkampioenschappen van het jaar 2019 worden gehouden. Deze wedstrijd begint om **17.45 uur**, er kan vanaf **17:30 uur** worden ingezwommen. Graag om **17:15** melden in het zwembad. Dan kunnen we gelijk beginnen met de opbouw van het bad.

Graag afmelden voor **woensdag 9 september**.

Speciale regels m.b.t. COVID:

- In verband met het vrijzwemmen vóór de wedstrijd willen we vragen of de zwemmers al omgekleed naar het zwembad kunnen komen.
- Per zwemmer mogen er 2 toeschouwers komen kijken.
- De prijsuitreiking zal niet in het clubhuis zijn, maar zal zo snel mogelijk na elke slag worden uitgereikt.
- Na de laatste afstand willen we een ieder vragen om nog in de zwemzaal te blijven nadat de prijsuitreiking gedaan is, zo hoeven we niet mijn zijn allen in de hal te gaan staan. De wedstrijd zwemmers mogen tijdens het wachten nog even zwemmen.

Iedereen zwemt:

- 25 meter schoolslag
- 25 meter vlinderslag
- 25 meter borstcrawl
- 25 meter rugslag

Willemscup:

Alle afstanden van deze wedstrijd tellen mee voor de Willemscup (junioren en senioren).

We zwemmen gemengd op snelheid, maar je wordt natuurlijk wel in je eigen leeftijdsgroep ingedeeld voor de medailles.

De leeftijdsgroepen zijn:

- Onder de 8 jaar (2012 en later)
- Onder de 10 jaar (2010-2011)
- Onder de 12 jaar (2008-2009)
- Onder de 14 jaar (2006-2007)
- Onder de 16 jaar (2004-2005)
- Dames/Heren (2003 en eerder)

In principe wordt iedereen voor deze wedstrijd opgesteld.

Als je echt niet mee kan doen, kun je je afmelden tijdens een woensdagtraining of bij Willian Hansen 06 570 500 60 / willianhansen@gmail.com